



Transkültürel psychosomatik rehabilitasyon tedavisi



MediClin Klinik am Vogelsang

Donaueschingen

Psikosomatik ve davranışsal tıp
alanında uzman klinik

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Transkültürel psychosomatik rehabilitasyon tedavisi

Farklı kültürlerden gelen insanlar genellikle hastalık, şifa ve sağlık kanularında farklı anlayışlara sahiptirler. Göçmen hastaların tedavisinde, kültür ve göç faktörleri yeterince dikkate alınmamaktadır. Oysa psikosomatik hastalıklarda özellikle bu faktörler önemli bir rol oynamaktadır.

MediClin Klinik am Vogelsang, psikolojik ve psikosomatik rahatsızlıkları olan hastaların tıbbi rehabilitasyon tedavileri konusunda uzmanlaşmış bir klinikdir. Her hastanın kültürel özgüllüklerinin göz önünde bulundurulmasının çok önemli olduğunu düşünüyoruz..

Sağlığınıza kavuşmanız ve yaşam kalitenizin artmasını kendi misyonumuz olarak görüyoruz. Bütünsel, biyo-psiko-sosyal tedavi yaklaşımımız ile, günlük yaşamınızı yeniden sürdürebilmenize giden yolda size eşlik ediyoruz.

Kliniğimizin sakin atmosferini, tedaviyi destekleyici bir faktör olarak görüyoruz. Hastalarımız için özenle tasarlanmış odaların yanı sıra, doğa içerisinde sakin konumumuzdan ve aynı zamanda çeşitli eğlence imkanlarından faydalanabilirsiniz.

Tedavi konseptleri

MediClin Klinik am Vogelsang, psikolojik ve psikosomatik hastalığı olan yetişkinler için önleyici ve rehabilite edici tedavi yöntemleri konusunda uzman bir klinikdir.

Aşağıdaki tedavi öncelikleri belirlenir:

- **Affektif bozukluklar (örneğin; depresyon)**
- **Uyum bozuklukları – özellikle meslek, aile ve sosyal yaşamda**
- **Korku ve obsesif-kompulsif bozukluklar**
- **fonksiyonel, özellikle somatofom bozukluklar (Ağrı bozuklukları gibi)**
- **organik olmayan uyku bozuklukları**
- **Stres kaynaklı rahatsızlıklar**
- **dissoziatif bozukluklar**
- **Kişilik ve davranış bozuklukları**

Bir diğer tedavi uzmanlık alanımız, **göçmen kökenli hastalarımız için (özellikle Türkçe, Kürtçe ve Arapça dillerinde)** sunduğumuz **özel bir yüksek kaliteli psikosomatik rehabilitasyon konseptidir.**



Transkültürel tedavi konsepti

Kliniğimizde ağırlıklı olarak, bozukluk odaklı ya da bozukluklara özgü psikoterapiler uygulanmaktadır. Bireysel psikoterapi, belirli psikoeğitimsel gruplar, etkileşim grup terapisi, keyif tedavisi ile depresyon korku ve psikosomatik şikayetlere yönelik kültürel etkilerin de göz önünde bulundurulduğu uygulamalar sunulmaktadır. Mülteciler arasında savaş ve travma giderek önemli bir rol oynadığından, travmalar ve travmatik bozukluklar da kültürel ve bozukluklara özgü özellikler dikkate alınarak kliniğimizde tedavi edilir.kulturellen

Bireysel psikoterapi ve grup terapileri ağırlıklı olarak anadilde gerçekleştirilmektedir.

Psikoedüaktif gruplar için anadilde kitaplar ve CD'ler geliştirdik.

PMR (progresif kas gevşetme) gibi rahatlama teknikleri ana dilde sunulmaktadır.

Psikoeğitim, gösterge grupları ve bireysel terapi dışında cesitli etkinliklerin sunulmasına da büyük önem veriyoruz.



Bu etkinlikler, psikosomatik spor ve fizik tedavi, sosyal beceri eğitimi, gevşeme eğitimi, vücut tedavi prosedürleri ile ergo ve yaratıcı terapileri içerir. İhtiyaç duyulması halinde, ayrıntılı bir sosyal ve sosyo-hukuki danışmanlık ve mesleki entegrasyon konularında yardım sunulur. Rehabilitasyon ve sosyal entegrasyon teşvik edilir.

Konseptimiz çerçevesinde, bize başvuran göçmen hastalarımıza, hangi dili konuştukları ve ana dillerinde terapi görme istekleri sorulur. Dil engelleri olmayan hastalar, tedavilerini alman terapistler eşliğinde de görebilirler.

Tıbbi bakım da, istenmesi halinde bilingual doktorlar tarafından gerçekleştirilebilmektedir.

Hastalarımızın beslenme alışkanlıkları vb. gibi kültürel ve dini özellikleri, tıbbi ve tedavi ihtiyacı, toplumsal yaşama entegrasyon ve katılımlarını teşvik etmek temelinde dikkate alınır. Bunun için özel hazırladığımız bir çay odamız mevcuttur.



Kültürlerarası psikosomatik rehabilitasyon departmanında, Prof Dr. Dr. Jan İlhan Kızılhan başkanlığında, Türkçe, Kürtçe ve Arapça konuşan doktorlar, psikologlar, sosyal hizmet uzmanları ve hemşireler çalışmaktadır.



Ana dilde sağlanan desteğin yanı sıra, hastalarımız, klinikteki özel bir dil bilgisi gerektirmeyen tüm tedavi ve terapilere katılmaktadırlar.

Göçmenlerin, klinik yaşamına entegrasyonu tarafımızdan özellikle teşvik edilmektedir.

Ilgili kiři

Mona Kizilhan

Pazertesi-Cuma saat 8.00 – 12.00 Uhr arası

Telefon 07 71 / 851-613

mona.kizilhan@mediclin.de

www.klinik-am-vogelsang.de

MediClin Klinik am Vogelsang

Alte Wolterdinger StraÙe 68

78166 Donaueschingen

Sorularınız var ve bilgi almak mı istiyorsunuz?

Sizi memnuniyetle bilgilendiririz.

Telefon 07 71 / 851-0, Telefax 07 71 / 851-222

info.vogelsang@mediclin.de

