

Kichererbsen-Gemüse-Salat

Für 4 Personen:

Zutaten

- 1 Dose / Glas gekochte Kichererbsen (ca. 250 g abgetropft)
- 1 Salatgurke
- 1 Paprika
- 1–2 Frühlingszwiebeln
- 1 Granatapfel
- 4–5 EL Zitronensaft
- 2 EL Rapsöl
- ½ TL Kreuzkümmel
- ½ TL Cayennepfeffer
- 1 Prise Salz, Pfeffer und getrocknete Minze

Zubereitung

- Kichererbsen abgießen, abspülen und in eine Schüssel geben
- Gemüse waschen und würfeln, Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden
- Granatapfel abspülen und mit dem Gemüse in die Schüssel geben
- Zitronensaft, Rapsöl, Gewürze und Salz hinzufügen, gut mischen und abschmecken