



MediClin Klinik am Vogelsang
Donaueschingen

**Fachklinik für Psychosomatik und
Verhaltensmedizin**

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Die MediClin Klinik am Vogelsang ist auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen von Patienten mit psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern spezialisiert.

Unsere Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin verfügt über 104 Betten. Wir verstehen unseren Auftrag in der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und der Verbesserung Ihrer Lebensqualität. Damit begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in Ihren Lebensalltag.

Wir verfolgen einen ganheitlichen, biopsychosozialen Behandlungsansatz.

Unterstützend wirkt die angenehme Atmosphäre der Klinik selbst; die Patienten finden freundlich gestaltete Räumlichkeiten vor, profitieren von der ruhigen Lage in der Natur und können dabei zugleich ein vielfältiges Freizeitangebot nutzen.

Behandlungsschwerpunkte

Die MediClin Klinik am Vogelsang ist auf die präventive und rehabilitative Behandlung von Erwachsenen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen ausgerichtet.

Dabei werden folgende Behandlungsschwerpunkte gesetzt:

- affektive Störungen (z.B. Depressionen)
- Anpassungsstörungen – insbesondere im beruflichen, familiären und sozialen Bereich
- Angst- und Zwangsstörungen
- funktionelle, insbesondere somatoforme Störungen (z.B. Schmerzstörungen)
- nichtorganische Schlafstörungen
- Stressfolgeerkrankungen
- dissoziative Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- chronischer („dekompensierter“) Tinnitus

Im Rahmen des MBOR
(Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation)
richten wir besonderes Augenmerk auf arbeits- und
berufsbezogene Fragestellungen.



Therapeutisches Angebot

Wir behandeln unsere Patienten interdisziplinär auf der Grundlage moderner Therapiekonzepte und auf der Basis eines biopsychosozialen Therapieansatzes, der in der Diagnostik wie auch in der Behandlung medizinischbiologische, psychische und soziale Faktoren gleichermaßen berücksichtigt. Die Behandlung ist dabei überwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientiert – aber auch Perspektiven anderer therapeutischer Ansätze werden einbezogen. Die Behandlungskonzepte stützen sich auf die langjährige Erfahrung der MediClin in der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen.

Therapeutisches Team

Das therapeutische Team setzt sich zusammen aus Ärzten verschiedener Fachgebiete (z.B. Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Allgemeinmedizin, Innere Medizin) sowie aus Psychologischen Psychotherapeuten und Master-Psychologen.

Jeder Patient wird während des Aufenthaltes federführend durch einen Bezugstherapeuten und einen Bezugsarzt betreut. Gemeinsam werden notwendige Diagnostik und Therapien unternommen; wöchentliche Einzelpsychotherapietermine finden während des gesamten Aufenthalts statt. Zugleich werden psychotherapeutische Gruppen sowie vielfältige problem- bzw. störungsspezifische Gruppen (z.B. für Menschen mit Depressionen, mit Angststörungen, mit Schlafstörungen, mit Tinnitus etc.) angeboten. Abschließend werden bei Bedarf gemeinsam Nachsorgemaßnahmen geplant und eingeleitet.

Neben der ärztlichen bzw. psychosomatischen Betreuung sind die Patienten in vielfältige Pflegeangebote eingebunden. Zudem kommen verschiedene wissenschaftlich fundierte Therapien aus folgenden Bereichen zum Einsatz:



Sport- und Physiotherapie

Bewegung und Sport verbessern die Funktion bestimmter Körperbereiche und stärken die körperliche Leistungsfähigkeit. In speziellen Sportgruppen werden zudem Inhalte der Psychotherapie aufgegriffen und unterstützt.

Kreativ- und Gestaltungstherapie

Kreative Therapien ermöglichen den Zugang zur Selbst- und Fremdwahrnehmung. So lernen Patienten hier beispielsweise, ihre sozialen Fähigkeiten auszubauen und (wieder) Kontakte zu anderen Menschen zu finden. Die Patienten können neue Ressourcen entwickeln, neue Hobbys, positive Aktivitäten – bzw. alte, verloren geglaubte – wiederentdecken.

Ergotherapie

Die Ergotherapie ermöglicht es, (berufliche) Anforderungssituationen zu erproben, eigene Fertigkeiten sowie die eigene Leistungsfähigkeit einzuschätzen und zu fördern.

Sozialberatung

Unsere Sozialberatung kümmert sich gezielt um soziale, berufliche und / oder wirtschaftliche Probleme. Wir bieten individuelle Beratungen zu vielfältigen beruflichen, sozialen, wirtschaftlichen Problemen, Hilfen zur Entscheidungsfindung, Einleitung weiterführender Maßnahmen wie Nachsorgebehandlungen oder die Wiedereingliederung in das Berufsleben.



Ernährungsberatung

Wir beraten und schulen in Gruppen und in Einzelgesprächen. Bei entsprechender Indikation bieten wir medizinisch definierten Diätformen an.

Achtsamkeits- bzw. entspannungsorientierte Ansätze

In unseren Yoga-Gruppenangeboten werden Elemente der klassischen Yoga-Tiefenentspannung, Atemtechniken und Körperübungen für alle größeren Muskelgruppen vereint. Ziele sind allgemein die Lösung größerer Anspannungen, die Entwicklung eines natürlichen Atemmusters, die Lockerung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, die Verbesserung der Beweglichkeit und der Körperwahrnehmung.

Neben Yoga-Gruppen werden in unserer Klinik auch Qi-Gong, Achtsamkeitsgruppen, Progressive Muskelentspannung sowie weitere körperwahrnehmungsorientierte und Entspannungsgruppen angeboten.



Diagnostik

Zu Beginn des Aufenthaltes untersuchen wir Sie eingehend und klären diagnostische Fragen. Die weitere Behandlung orientiert sich an Persönlichkeit und Krankheitsbild.

Um einen individuellen Therapieplan zu erstellen, setzen wir neben einem psychosomatischen Aufnahmegespräch auch testpsychologische Diagnostik ein. Darüber hinaus wird eine somatische Untersuchung einschließlich klinischem Labor, EKG und bei Bedarf weiterführende Diagnostik wie z.B. Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung oder Spirometrie durchgeführt.



Ihr Weg zu uns

Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Rentenversicherung, Krankenversicherung, Privatversicherung, Beihilfestelle, Knappschaft, Heilfürsorge, Postbeamtenkrankenkasse u.a.).



Wohnen und Freizeit

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Sie wohnen in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche und WC. Wenn Sie möchten, stellen wir Ihnen gegen Gebühr ein Telefon zur Verfügung. Auch Internet können Sie auf Ihrem Zimmer nutzen (kostenpflichtig), wenn Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mitbringen.

Begegnung und Entspannung finden Sie in der Cafeteria, in den Sport- und Freizeiteinrichtungen. Schwimmbad, Sauna und Geräteraum können außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches Freizeitprogramm: Kreatives wie z.B. Keramikmalen, sportliche und musikalische Angebote, Vorträge, Wanderungen in der Region und vieles mehr.



Die MediClin Klinik am Vogelsang ist eine Vertragsklinik der Deutschen Rentenversicherung Bund. Ferner verfügt die Klinik über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen, wobei die Klinik insbesondere durch die DRV Bund belegt wird. Privatpatienten und Selbstzahler nehmen wir gerne auf.

Hier finden Sie uns

Die MediClin Klinik am Vogelsang liegt im Südwesten von Baden-Württemberg nahe der Schweizer Grenze auf der als Baar bekannten Hochfläche zwischen Schwarzwald und Bodensee. Die landschaftlich reizvolle Lage der Klinik in Donaueschingen bietet auch eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten außerhalb der Klinik. Die Städte Freiburg und Konstanz liegen in gut erreichbarer Nähe.

Die MediClin Klinik am Vogelsang ist sehr gut erreichbar. Ob mit dem Auto oder per Bahn:

Mit dem Auto

Die A 81 bis Abfahrt Autobahndreieck Bad Dürkheim, weiter auf der Bundesstraße Richtung Donaueschingen, Ausfahrt Donaueschingen Mitte*

Die A 5 aus Richtung Karlsruhe

bis Ausfahrt Offenburg, dann B 33 Richtung Donaueschingen, Ausfahrt Donaueschingen.

Die A 5 von Basel

Ausfahrt Freiburg, B 31 Richtung Donaueschingen, Ausfahrt Donaueschingen.*

Sie erreichen uns zudem über Bundesstraßen

B 33, B 31 und B 27 jeweils Ausfahrt Donaueschingen*

*in Donaueschingen

Folgen Sie bitte den Straßenschildern „Zu den Kliniken“.

Mit der Bahn

Der Bahnhof Donaueschingen ist nur 2 km entfernt.

Dort holen wir unsere Patienten auf Wunsch gerne ab.

www.klinik-am-vogelsang.de

MediClin Klinik am Vogelsang

Alte Wolterdinger Straße 68

78166 Donaueschingen

Haben Sie Fragen?

Wir informieren Sie gerne

Telefon 07 71/851-0, Telefax 07 71/851-222

info.vogelsang@mediclin.de

